

amig@s del camino... TERCERA EDAD.

MIRIAM T



Al principio empecé a leer este email y hacía según mi costumbre, bastante rápido; hasta que llegué a la tercera oración. Paré y empecé de nuevo, leyendo más despacio y pensando acerca de cada palabra.
Este email te hará parar, y pensar.

Y ya es Invierno ...sabes? El tiempo tiene su manera especial de moverse rápido y tomarte desprevenid@ en el paso de los años. Parece que solo ayer que era joven, recién casad@ y embarcándome en mi nueva vida con mi pareja. Pero de cierta forma parece que fue hace mucho tiempo y ahora pienso, ¿a dónde se fueron los años?

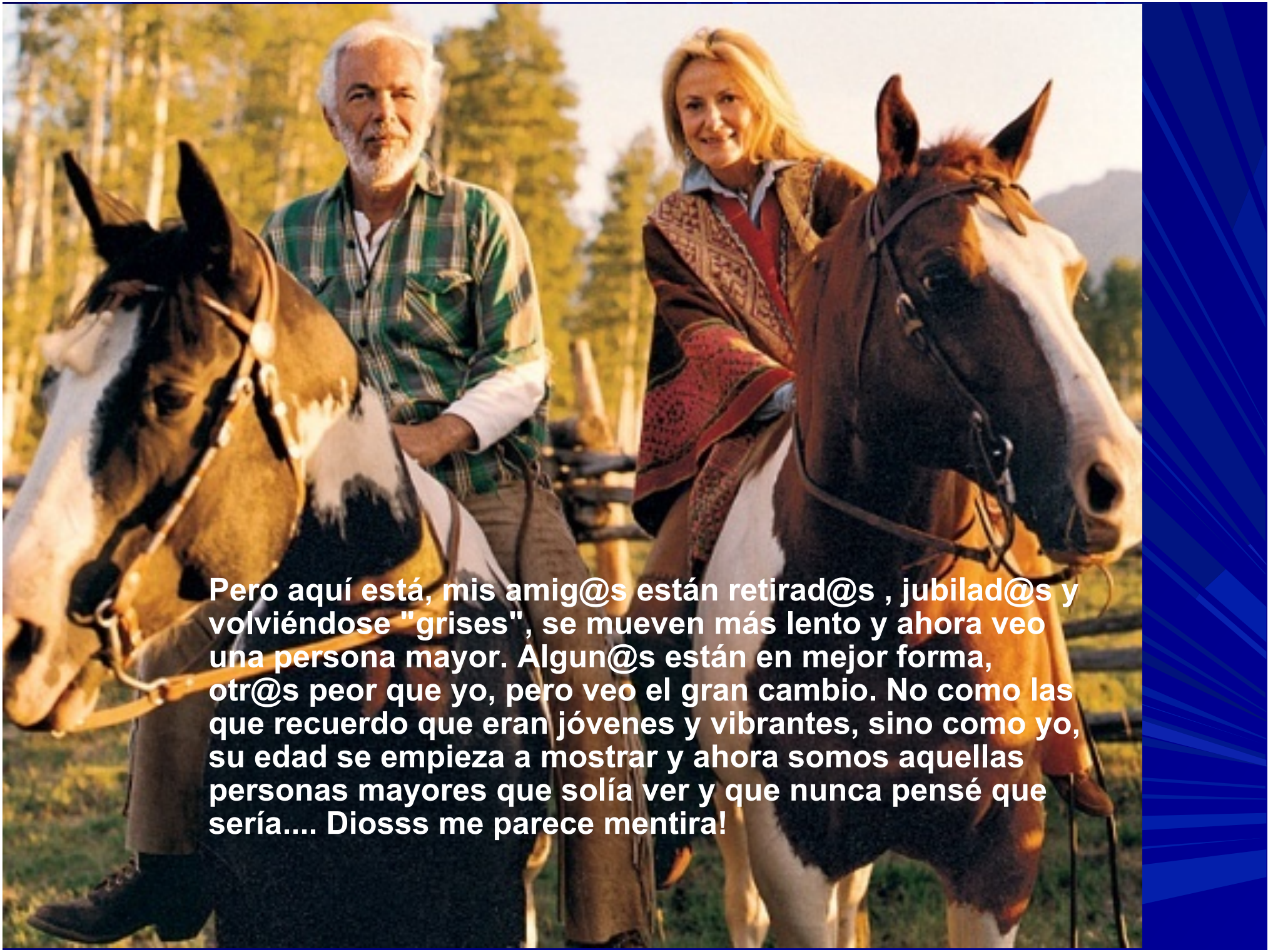


Sé que los he vivido todos. Tengo visiones de cómo fue entonces y de todas mis esperanzas y sueños. Pero, allí está el invierno de mi vida y "me agarra de sorpresa".





¿Cómo llegué aquí tan rápido?
¿dónde se fueron los años?
¿Adónde se fue mi juventud?
Recuerdo bien haber visto gente mayor a través de los años y pensaba que aquellas personas mayores estaban muy lejos de mí y que ese invierno estaba tan , tan lejos que no me podía imaginar cómo sería.

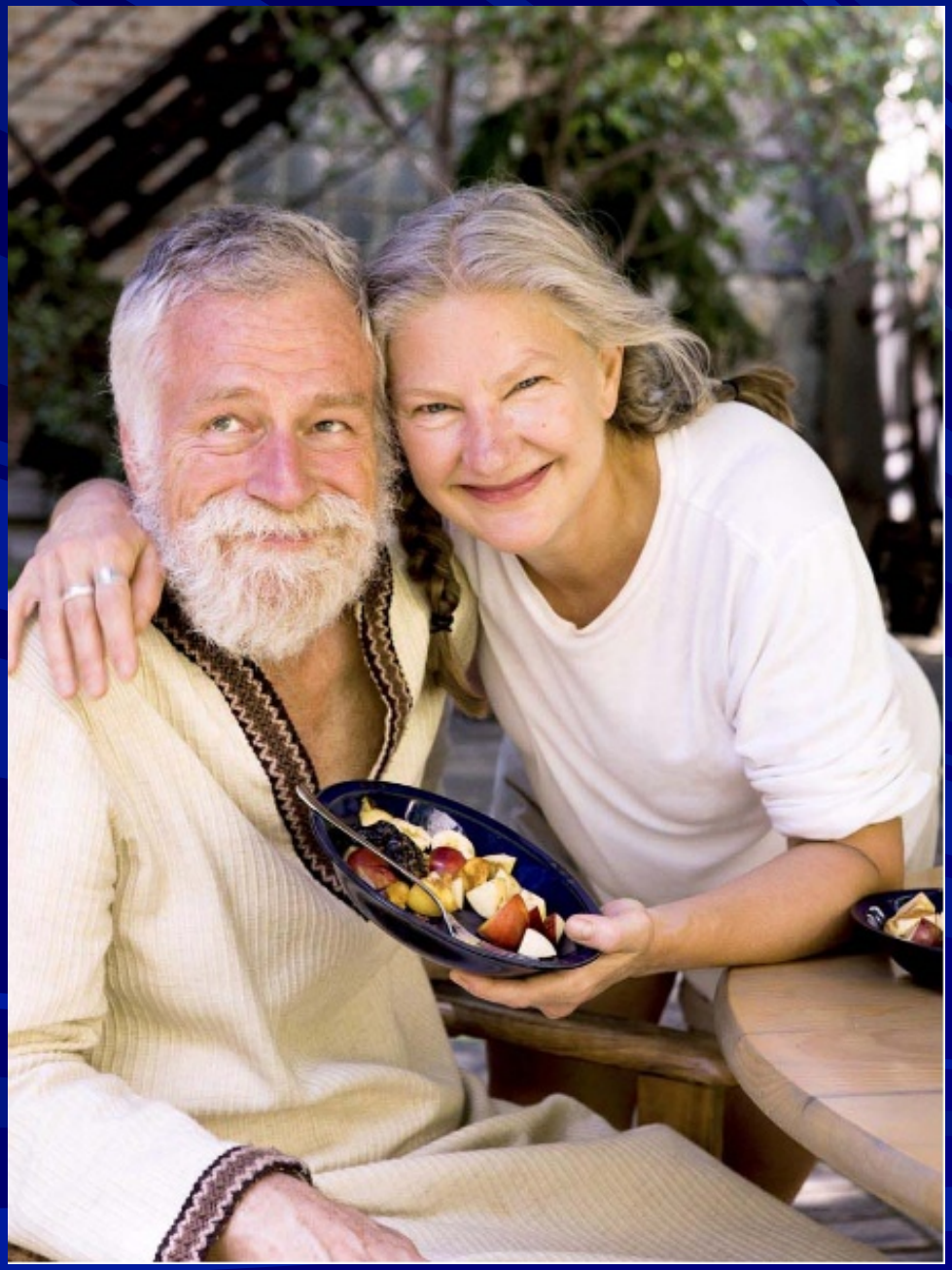

Pero aquí está, mis amig@s están retirad@s , jubilad@s y volviéndose "grises", se mueven más lento y ahora veo una persona mayor. Algun@s están en mejor forma, otr@s peor que yo, pero veo el gran cambio. No como las que recuerdo que eran jóvenes y vibrantes, sino como yo, su edad se empieza a mostrar y ahora somos aquellas personas mayores que solía ver y que nunca pensé que sería.... Diosss me parece mentira!



Cada día ahora encuentro que solo el tomar una ducha es uno de los acontecimientos reales del dia! Y que tomar una siesta ya no es algo agradable como era, es algo obligatorio! Porque si no lo hago por mi propia voluntad, simplemente me quedo dormida donde esté sentada... jajajajajaj



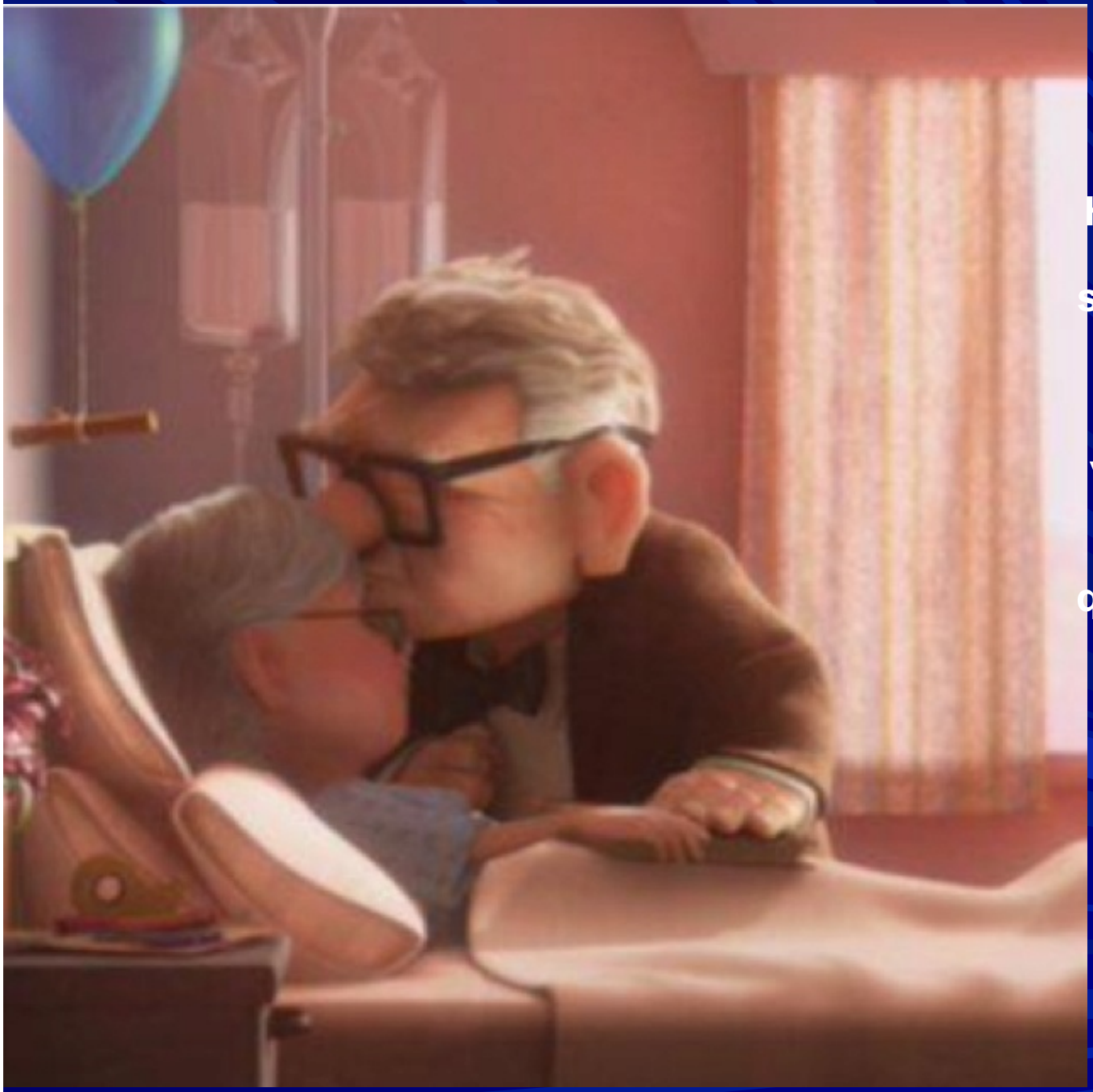
Así que ahora entro en esta nueva etapa de la vida sin preparación alguna para todos los dolores y achaques, y la pérdida de fuerza o habilidad para ir y hacer todas las cosas que quisiera haber hecho pero que nunca hice... Pero, por lo menos sé, que aunque el invierno ha llegado y que no estoy segura cuánto va a durar, esto si sé, que cuando se acabe en esta tierra, se acabó. Otra aventura empezará!



Sí, tengo arrepentimientos... Hay cosas que hubiese querido no haber hecho, cosas que debí haber hecho; pero, de verdad, hay muchas cosas de las que estoy contenta que hice y me atrevi a hacer.



Así que, si todavía no estás en tu invierno, permíteme recordarte que estará aquí mucho más rápido de lo que piensas. Por lo tanto, cualquier cosa que quieras lograr en tu vida, por favor hazlo rápido. Atrevete, hazlo ya, No lo pospongas por mucho tiempo.



La vida se pasa rápido...

Haz todo lo que puedas hoy, porque nunca estarás segur@ si ya es tu invierno o no.
No tienes la promesa de ver todas las estaciones de tu vida, así que vive por el hoy y di todas las cosas que quieras, que tus seres queridos te recuerden, con la esperanza de que ellos aprecien y amen todas las cosas que haz hecho por ellos en los años pasados.



"La vida es un regalo que se te ha dado"
La forma en que la vives es un regalo para los que vienen después.
Haz de este viaje algo único y fantástico.
¡VIVE BIEN! ¡Goza el día!
¡Haz algo agradable! ... Sé Feliz.

Recuerda, "Lo real es la salud y no las piezas de oro y plata."

Finalmente, considera lo siguiente:

Hoy día es el día en que serás el máximo de Viejo, pero lo más joven que podrás ser.
Goza de tu día mientras dure.





~Tus hijos se están convirtiendo en lo que tú eres, pero tus nietos son perfectos!
~Salir a la calle es bueno, Regresar a la casa es mejor!
~Te olvidas de los nombres, no importa; está bien porque otras personas se olvidan que siquiera te conocieron... jajajajajaja!
~Las cosas que te importaban hacer, no te importan ahora, pero sí te importa que no te "importe" que no las hagas más.

ça fait du bien



~¿Duermes mejor en un sillón con la TV prendida, que en la cama? A esto se le llama "pre-dormir".
~¿Extrañas los días cuando todo se trabajaba con solamente un interruptor de "prendido" y "apagado"?
~Ahora tiendes a usar más las palabras: "qué" ..."dónde"
~Lo que solían ser pecas, ahora son manchas del hígado.
~Todo el mundo "susurra".



~Tienes tres tallas de ropa en el closet, dos de las cuales nunca las volverás a usar.
~Pero lo Viejo es bueno en algunos casos:... Viejas canciones, Viejas películas, y lo mejor de todo, ¡VIEJOS AMIGOS!

¡Que estés bien, viej@ amig@!

Ah! no olvides reir y suelta la carcajada como hago yo... jajajajajajajajajajajajaja





Envíalo a otros Viejos amigos y deja que se rían porque estarán de acuerdo.

No es lo que reúnes, sino más bien lo que repartes lo que dice la clase de vida que has vivido.

Confieso que no soy la autora.

Feliz Fin de Semana

MIRIAM T